

MIEJSCA, UDZIELAJĄCE POMOC I WSPARCIE

- **PORADNIA PSYCHOLOGICZNO-PEDAGOGICZNA DLA MŁODZIEŻY**

Al. ks. kard. S. Wyszyńskiego 86 (Pałac Młodzieży, II Piętro), 94-050 Łódź
telefon: 533 575 353, 42 688 16 68, 42 688 15 39

Oferta: warsztaty wspierające rozwój uczniów, doradztwo edukacyjno – zawodowe, pomoc psychologiczno-pedagogiczna, konsultacje i porady, terapia (indywidualna, rodzinna, grupowa), zajęcia dla rodziców rozwijające kompetencje wychowawcze, mediacje rodzinne, coaching rodzicielski, wydawanie orzeczeń i opinii

- **CENTRUM SŁUŻBY RODZINIE**

ul. Broniewskiego 1a, 93-162 Łódź
telefon: 42 682 20 22, 42 684 14 60

Oferta: pomoc osobom i rodzinom znajdującym się w sytuacji problemowej, w szczególności spowodowanej używaniem i uzależnieniem od substancji psychoaktywnych, przemocą, trudnościami wychowawczymi, rozpadem rodziny (poradnictwo prawne, psychologiczne, rodzinne)

- **STOWARZYSZENIE PROMOCJI ZDROWIA I PSYCHOTERAPII**

ul. Franciszkańska 85, 91-838 Łódź
telefon: 42 640 65 91

Oferta: porady rodzinne, psychologiczne, socjalne, pielęgniarskie, udziela porad i informacji w ramach telefonu zaufania dla rodzin w sytuacji kryzysowej

- **MIEJSKI OŚRODEK PROFILAKTYKI I TERAPII UZALEŻNIEŃ IM. BŁ. RAFAŁA CHYLIŃSKIEGO**

ul. Niciarniana 41, 92-320 Łódź
telefon: 42 676 16 61

Oferta: program pomocy dla osób uzależnionych i współuzależnionych, porady i leczenie, terapia, psychoedukacja, promocja zdrowia.

- **STOWARZYSZENIE MONAR, PORADNIA PROFILAKTYKI, LECZENIA I TERAPII UZALEŻNIEŃ**

ul. Tuszyńska 106, 93-305 Łódź
telefon: 42 646 40 12, 42 645 98 32, 884 882 558

Oferta: kompleksowy program pomocy dla osób uzależnionych od narkotyków, leków komputera i innych **urządzeń multimedialnych, zakupów, hazardu** (porady i konsultacje, diagnoza problemu, motywowanie do zmiany i kierowanie do innych form pomocy, w tym oddziałów detoksykacyjnych i ośrodków terapii stacjonarnej, psychoterapia indywidualna dla osób uzależnionych i/lub ich bliskich, interwencje kryzysowe dla osób uzależnionych, grupa wsparcia dla młodzieży)

- **PROFILAKTYCZNO-ROZWOJOWY OŚRODEK MŁODZIEŻY I DZIECI PROM**

ul. Jaracza 40, 90-252 Łódź

telefon: 42 630 03 73

Oferta: działania informacyjne, profilaktyczne i terapeutyczne dla młodzieży w wieku 13-18 lat w zakresie zaburzeń zachowania (agresja, przemoc, nadużywanie internetu, gry on-line, hazard itp.) oraz używania środków psychoaktywnych (alkohol, narkotyki, leki itp). Programowi towarzyszą grupy wsparcia, edukacje i konsultacje dla rodziców oraz sesje rodzinne.

- **TOWARZYSTWO RODZIN I PRZYJACIÓŁ DZIECI UZALEŻNIONYCH "POWRÓT Z U"**

ul. Więckowskiego 13, 90-721 Łódź

telefon: 42 632 50 69

Oferta: Poradnictwo dla rodzin osób uzależnionych, poradnictwo dla osób używających narkotyków (nieuzależnionych i uzależnionych), psychoterapia, konsultacje lekarskie.

- **PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

ul. Aleksandrowska 159, 91-229 Łódź

Telefon: 42 652 92 14 , 42 7155 819

Oferta: bezpłatne świadczenia ambulatoryjne w zakresie opieki psychiatrycznej i psychologicznej dla dzieci i młodzieży do 18 r.ż. oraz ich rodzin w zakresie:

- zaburzeń odżywiania (np. anoreksja, bulimia)
- zaburzeń psychotycznych
- zaburzeń nastroju (np. depresja, choroba afektywna dwubiegunowa)
- zaburzeń lękowych
- zespołu nadpobudliwości ruchowej (np. ADHD)
- zaburzeń zachowania i emocji
- całościowych zaburzeń rozwojowych (np. autyzm, zespół Aspergera)
- zaburzeń emocjonalnych
- trudności w uczeniu się
- zaburzeń rozwoju psychicznego (psychologicznego)
- występowania moczenia nocnego, zanieczyszczania się
- zaburzeń snu

- **TOWARZYSTWO ZAPOBIEGANIA NARKOMANII**

ul. Kościuszki 48, 90-514 Łódź

telefon: 42 632 78 43

Placówka czynna od poniedziałku do piątku w godzinach 15.00-20.00

Oferta : konsultacje dla pacjentów i ich rodzin, prowadzone przez lekarzy specjalistów psychiatrów, terapeutów, kierowanie pacjentów na leczenie detoksykacyjne, terapia indywidualna, w tym wstępna psychoterapia motywująca do leczenia, terapia rodzinna, interwencja kryzysowa, doradztwo zawodowe i szkolne, pomoc w uzyskaniu zatrudnienia (konsultacje), porady telefoniczne, poradnictwo dla rodzin w sprawach związanych z uzależnieniem od substancji psychoaktywnych.

- **FUNDACJA PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM „DOMINIK”**

ul. Zielona 13, 90-601 Łódź

telefon: 42 639 28 85

Oferta: pomoc psychologiczna, konsultacje pedagogiczne, interwencja kryzysowa. w zakresie: odbudowywania właściwych relacji w rodzinie, radzenia sobie z problemami uzależnienia i współuzależnienia, psychomanipulacji i grup o charakterze destrukcyjnym

- **FUNDACJA WSPIERANIA ZDROWIA „ERKA”**

ul. Bojowników Getta Warszawskiego 16b/3, 91-438 Łódź
telefon: 602 737 666

Oferta: wsparcie dla osób w rozwiązywaniu problemów związanych z przemocą rodzinną lub rówieśniczą, alkoholizmem osób bliskich (DDA) bądź gdy sami oceniają swoje zachowania jako problemowe (związane z nadużywaniem alkoholu, zażywaniem narkotyków lub z innymi zachowaniami kompulsywnymi - internet, hazard, samookaleczenia itp.)

- **FUNDACJA UWOLNIENIE**

ul. Inowrocławska 5a, 91-020 Łódź
telefon: 42 640 62 40, 42 633 93 36

Oferta: udzielanie pomocy osobom uzależnionym, bezrobotnym, niepełnosprawnym oraz osobom znajdującym się w kryzysie emocjonalnym bądź społecznym.

- **KLINIKA PSYCHIATRII MŁODZIEŻOWEJ**

ul. Czechosłowacka 8/10, 92-216 Łódź
telefon: 42 675 77 16

Oferta: oddział przyjmuje osoby między 13 a 18 rokiem życia, które wymagają obserwacji i diagnozy stanu psychicznego, z powodu zakłócającej życie zmiany funkcjonowania w domu, szkole, wśród rówieśników oraz te, które wymagają leczenia z powodu już zdiagnozowanych